



TRÆNERMAPPE
LYSTRUP IF
FODBOLDAFDELINGEN
2010



1	Velkomst.....	3
2	Bestyrelse og udvalg og vigtige kontakter.....	3
3	Kontingent og spillerlister	4
4	Aktivitetslister	6
5	Spillesteder	6
6	Banefordeling.....	6
7	Kampe.....	6
8	Rækkebeskrivelse.....	7
9	Resultater	20
10	Trænerens rettigheder og pligter	21
11	Børneattester.....	22
12	FAQ	22
13	Inspiration	23

1 Velkomst

Formålet med denne trænermappe er at sikre, at så mange informationer som muligt er tilgængelige for trænere og holdledere i fodbold afdelingen i Lystrup IF.

Derudover er intentionen også at mappen skal fungere som inspiration til hvordan man håndterer spillere, forældre, dommere og modstandere.

Generelt vil mange af informationerne også være tilgængelige på fodboldafdelingens hjemmeside www.lystrupfodbold.dk

Forfatterne og bestyrelsen vil naturligvis gerne modtage forslag til ændringer og rettelser.

2 Bestyrelse og udvalg og vigtige kontakter

Bestyrelsen og udvalgene i 2010 er:

Formand

Ole Pilgaard

Tlf. 20 27 31 34/mail: opil@webspeed.dk

Kasserer - Økonomiudvalget

Jannie Andersen

Tlf. 27 82 79 98/mail: ja@tamaco.dk

Materialeudvalget

Søren Bertelsen

Tlf. 31717608/mail: sorenhb@hotmail.com

Seniorudvalget

Mikkel Jørgensen

Tlf. 29 43 03 49/mail: mj@lystrupfodbold.dk

Ungdomsudvalget

Per Hessellund

Tlf. 40 51 97 20/mail: hessellund@mail.dk

Børneudvalget

Per Fonager

Tlf. 86 22 86 47/23 31 49 64/mail: fonager@dadlnet.dk

Sponsorsudvalget

Ole Pilgaard

Tlf. 20 27 31 34/mail: opil@webspeed.dk

For yderligere beskrivelse af udvalgene henvises til www.lystrupfodbold.dk

Herudover er flg. kontakter vigtige:

11-mands kampfordeler
Finn Bertelsen
Tlf. 86 22 76 08/mail: finnlis@ofir.dk

7-mands kampfordeler
Jørn Bramming
Tlf. 86 74 04 24/mail: JOB@dk.ibm.com

Kontingent-kasserer (Økonomiudvalget)
Bettina Therkildsen
Tlf. 86 22 72 22/mail: bettinatherkildsen@bnaamail.dk

3 Kontingent og spillerlister

3.1 Kontingent

Kontingent for 2009-2010 udgør:

Hold	Pris	Sæson
U5 2005	500	Hele sæsonen
U6 2004	500	Hele sæsonen
U7 2003	500	Hele sæsonen
U8 2002	500	Hele sæsonen
U9 2001	600	Hele sæsonen
U10 2000	700	Hele sæsonen
U11 1999	700	Hele sæsonen
U12 1998	800	Hele sæsonen
U13 1997	800	Hele sæsonen
U14 1996	800	Hele sæsonen
U15 1995	900	Hele sæsonen
U17 1993/1994	550	Halvårligt

U18 1992/1993/1994	550	Halvårligt
Senior	900/800	Halvårligt

Senior 1992< kr. 900/800 halvårlig herresenior - bemærk i foråret forhøjet kontingent grundet ekstra træningsomkostninger.

Holdgebyrer for Old-boys og lukkede hold vælger ved sæsonstart, om de ønsker holdgebyr på kr. 12.000,- eller at betale personligt kontingent på kr. 850,- for hele sæsonen.

INDENDØRS:

Kontingentsatser indendørssæsonen 2009/2010:

Kr. 300,- for hele sæsonen på Elsted Skole

Kr. 400,- for hele sæsonen i Lystrup Hallen

Holdgebyr kr. 4.000,- for hele sæsonen

3.2 Spillerlister

Betalingen skal ske straks efter sæsonstart, hvor der udsendes girokort til spillerne. Alternativt sendes mail med internetbetalingsoplysninger.

Trænerne er ansvarlige for at udfylde spillerlister og aflevere til kontingentkassereren senest 3 uger efter sæsonstart.

Hvis der senere kommer nye spillere, sendes ligeledes besked så hurtigt som muligt – gerne via mail.

Hvis spillere stopper efter få ganges træning informeres kontingentkassereren så hurtigt som muligt – igen gerne via mail.

Generelt skal alle spillere betale fuldt kontingent, men er der spillere, der udelukkende spiller forårssæsonen eller udelukkende spiller efterårssæsonen, skal disse kun betale halvt kontingent.

Hvis kontingentet ikke betales inden den angivne tidsfrist, vil der blive udsendt en rykker. Ved 1. rykker kræves rykkergebyr og spilleren kan ikke deltage i kamp. Ved 2. rykker opkræves nyt rykkergebyr, og spilleren kan hverken deltage i kamp eller træning.

Når betalingen modtages kan spilleren igen deltage i såvel kamp som træning.

Træneren vil blive informeret om manglende betaling/efterfølgende betaling, og er ansvarlig for overholdelse af ovenstående regler.

Spillerlister skal indeholde trænerens navn, adresse, telefonnr. og mailadresse, holdbetegnelse og årgang, spillerens fulde navn, fødselsdato og fulde adresse og telefonnr.

4 Aktivitetslister

Udfyldes ikke mere :->.

5 Spillesteder

Træning for spillere til og med U11 foregår på Lystrup skole. Hjemmekampe vil typisk også foregå på Lystrup skole, men de ældste spillere har dog mulighed for at en eller flere kampe spilles i mosen.

Træning for ældre spillere foregår i Mosen. Hjemmekampe foregår typisk også her.

6 Banefordeling

Såvel på skolen som i mosen vil banerne til træning og kamp blive fordelt af den ansvarlige for henholdsvis skolen og mosen.

Fordelingen kan variere fra uge til uge, men der tilstræbes retfærdighed i forbindelse med fordelingen. Herunder forsøges det at tage hensyn til trænerens ønsker.

Man skal rette sig efter de angivne fordelinger.

7 Kampe

På JBUs hjemmeside www.jbu.dk kan man finde samtlige kampe LIF er involveret i under JBU. Her kan findes planlagte kampe, tidspunkter for kampe, resultater og stillinger.

Man vælger 'resultater- og klubsøgning' og indtaster navnet på klubben 'Lystrup' og får herved pt en valgmulighed – nemlig Lystrup IF. Ved at klikke herpå får man nu adgang til samtlige puljer, LIF deltager i.

Pt er linket <http://www.jbu.dk/sr/clubTeam.aspx?clubid=587>

Ved 11 mandskampe betales dommeren automatisk af klubben via kontingent til JBU. 7 mandskampe for 'Mosehold' dømmes normalt også af dommere fra dommerklubben.

Ved kampe for hold på Lystrup skole dømmes 7- , 5- eller 3 mands kampe af dommere som holdene selv er ansvarlige for at finde dommere – typisk forældre.

Udeblivelser fra kampe resulterer normalt i bøde til Lystrup IF. Udeblivelser uden afbud er specielt dyre.

8 Rækkebeskrivelse

Nedenfor er kort beskrevet hvordan de enkelte årgange spiller i 2009-2010

8.1 3,5,7 - mands

U-6 DRENGE

Aldersgruppe:	U-6 (årg. 2004)
Antal spillere	3:3
Stævneform	Ja - min. 3 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Nej
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	1 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 16,5 m x 20 m
Målstørrelse	Jyske Bank mål eller 1,5 x 1 m
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag <i>(kan flyttes af arrangøren)</i>

U-6 PIGER

Aldersgruppe:	U-6 (årg. 2004)
Antal spillere	3:3
Stævneform	Ja - min. 3 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Nej
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	1 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 16,5 m x 20 m
Målstørrelse	Jyske Bank mål eller 1,5 x 1 m
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag <i>(kan flyttes af arrangøren)</i>

U-7 DRENGE

Aldersgruppe:	U-7 (årg. 2003)
Antal spillere	3:3
Stævneform	Ja - min. 3 kampe pr. stævne

Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Nej
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	1 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 16,5 m x 20 m
Målstørrelse	Jyske Bank mål eller 1,5 x 1 m
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag (<i>kan flyttes af arrangøren</i>)

U-7 PIGER

Aldersgruppe:	U-7 (årg. 2003)
Antal spillere	3:3
Stævneform	Ja - min. 3 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Nej
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	1 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 16,5 m x 20 m
Målstørrelse	Jyske Bank mål eller 1,5 x 1 m
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag (<i>kan flyttes af arrangøren</i>)

U-8 DRENGE

Aldersgruppe:	U-8 (årg. 2002)
Antal spillere	5:5
Stævneform	Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 24 m x 30 m
Målstørrelse	5-mands mål eller håndboldmål
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag (<i>kan flyttes af arrangøren</i>)

Jyske 3-bold tilbydes også i denne aldersgruppe til Nybegyndere/Letøvede:

Aldersgruppe:	U-8 (årg. 2002)
Antal spillere	3:3
Stævneform	Ja - min. 3 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april

Tilmelding i:	Nybegyndere og let øvede
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	1 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 16,5 m x 20 m
Målstørrelse	Jyske Bank mål eller 1,5 x 1 m
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	2 stævner forår og 2 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag <i>(kan flyttes af arrangøren)</i>

U-9 DRENGE

Aldersgruppe:	U-9 (årg. 2001)
Antal spillere	5:5
Stævneform	Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 15 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 24 m x 30 m
Målstørrelse	5-mands mål eller håndboldmål
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag <i>(kan flyttes af arrangøren)</i>

Jyske 3-bold tilbydes også i denne aldersgruppe til Nybegyndere/Letøvede:

Aldersgruppe:	U-9 (årg. 2001)
Antal spillere	3:3
Stævneform	Ja - min. 3 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Tilmelding i:	Nybegyndere og let øvede
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	1 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 16,5 m x 20
Målstørrelse	Jyske Bank mål eller 1,5 x 1 m
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	2 stævner forår og 2 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - Mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag <i>(kan flyttes af arrangøren)</i>

U-8 PIGER

Aldersgruppe:	U-8 (årg. 2002)
Antal spillere	5:5
Stævneform	Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 10 min.

Banestørrelse	Idealstørrelse: 24 m x 30 m
Målstørrelse	5-mands mål eller håndboldmål
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag (<i>kan flyttes af arrangøren</i>)

Jyske 3-bold tilbydes også i denne aldersgruppe til Nybegyndere/Letøvede:

Aldersgruppe:	U-8 (årg. 2002)
Antal spillere	3:3
Stævneform	Ja - min. 3 kampe pr. stævne
Holdtilmeldingsfrist:	10. juni
Tilmelding i:	Nybegyndere og let øvede
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	1 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 16,5 m x 20
Målstørrelse	Jyske Bank mål eller 1,5 x 1 m
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	2 stævner efterår og 2 stævner forår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag (<i>kan flyttes af arrangøren</i>)

U-9 PIGER

Aldersgruppe:	U-9 (årg. 2001)
Antal spillere	5:5
Stævneform	Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 24 m x 30 m
Målstørrelse	5-mands mål eller håndboldmål
Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag (<i>kan flyttes af arrangøren</i>)

Jyske 3-bold tilbydes også i denne aldersgruppe til Nybegyndere/Letøvede:

Aldersgruppe:	U-9 (årg. 2001)
Antal spillere	3:3
Stævneform	Ja - min. 3 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Tilmelding i:	Nybegyndere og let øvede
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	1 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 16,5 m x 20
Målstørrelse	Jyske Bank mål eller 1,5 x 1 m

Boldstørrelse	Str. 3
Antal stævner	2 stævner forår og 2 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej - mulighed for tilmelding til Jyske 3-bold storstævner
Spilledag	Lørdag eller søndag (<i>kan flyttes af arrangøren</i>)

U-10 DRENGE A-B1-B2-C

Aldersgruppe:	U-10 (årg. 2000)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 15 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 40 m x 56 m
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 4
Antal stævner	4 stævner forår og 4 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej
Spilledag	Forår: ons-ons-søn-søn

5:5 tilbydes også i denne aldersgruppe til Nybegyndere/Letøvede:

Aldersgruppe:	U-10 (årg. 2000)
Antal spillere	5:5
Stævneform	Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Tilmelding i :	Nybegyndere og let øvede
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 10 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 24 m x 30
Målstørrelse	5-mands mål eller håndboldmål
Boldstørrelse	Str. 4
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner	Nej
Spilledag	Lørdag eller søndag (<i>kan flyttes af arrangøren</i>)

U-10 PIGER

Aldersgruppe:	U-10 (årg. 2000)
Antal spillere	5:5
Stævneform	Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Nej
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 1 per stævne
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 15 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 24 m x 30 m
Målstørrelse	5-m mål
Boldstørrelse	Str. 4
Antal stævner	3 stævner forår og 3 stævner efterår

Afslutningsstævner Nej
Spilledag Lørdag eller søndag (*kan flyttes af arrangøren*)

U-11 DRENGE A-B1-B2-C

Aldersgruppe: U-11 (årg. 1999)
Antal spillere 7:7
Stævneform Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist: 15. april
Ombrydning: Ja
Anv. 4. kvartalsspillere: Ja - 2 per stævne
Resultater Nej
Spilletid 2 x 15 min.
Banestørrelse Idealstørrelse: 40 m x 56 m
Målstørrelse 5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse Str. 4
Antal stævner 3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner Nej
Spilledag Forår: ons-ons-lør-lør

U-11 PIGER A-B

Aldersgruppe: U-11 (årg. 1999)
Antal spillere 7:7
Stævneform Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist: 15. april
Ombrydning: Ja
Anv. 4. kvartalsspillere: Ja - 2 per stævne
Resultater Nej
Spilletid 2 x 15 min.
Banestørrelse Idealstørrelse: 40 m x 56 m
Målstørrelse 5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse Str. 4
Antal stævner 4 stævner forår og 4 stævner efterår
Afslutningsstævner Nej
Spilledag Forår: ons-ons-lør-lør

5:5 tilbydes også i denne aldersgruppe til Nybegyndere/Letøvede:

Aldersgruppe: U-11 (årg. 1999)
Antal spillere 5:5
Stævneform Ja - 2 kampe pr. stævne
Eftertilmeldingsfrist: 15. april
Tilmelding i : Nybegyndere og let øvede
Anv. 4. kvartalsspillere: Ja - 1 per stævne
Resultater Nej
Spilletid 2 x 10 min.
Banestørrelse Idealstørrelse: 24 m x 30 m
Målstørrelse 5-mands mål eller håndboldmål
Boldstørrelse Str. 4
Antal stævner 3 stævner forår og 3 stævner efterår
Afslutningsstævner Nej
Spilledag Lørdag eller søndag (*kan flyttes af arrangøren*)

U-12 DRENGE A-B1-B2 og U-12 DRENGE C1-C2

Aldersgruppe:	U-12 (årg. 1998)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 40 m x 56 m
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 4
Antal kampe	Ca. 7 kampe forår og ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	onsdag

U-12 Piger A-B-C

Aldersgruppe:	U-12 (årg. 1998)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. april
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Nej
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Idealstørrelse: 40 m x 56 m
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 4
Antal stævner	Ca. 7 kampe forår og ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	<i>onsdag</i>

U-13 Drengene C1-C2

Aldersgruppe:	Årgang U-13 (årg. 1997)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. marts
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Ja
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Ca. 65 x 51 m. eks. ½ 11-mands bane
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 4
Antal stævner	Ca. 7 kampe forår og ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	Onsdag (<i>kan flyttes af hjemmeholdet</i>)

U-13 Piger C1-C2

Aldersgruppe:	Årgang U-13 (årg. 1997)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. marts
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Ja
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Ca. 65 x 51 m. eks. ½ 11-mands bane
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 4
Antal stævner	Ca. 7 kampe forår og ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	Onsdag (<i>kan flyttes af hjemmeholdet</i>)

U-14 Drengene C1-C2

Aldersgruppe:	Årgang U-15 (årg. 1996)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. marts
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Ja
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Ca. 65 x 51 m. eks. ½ 11-mands bane
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 4
Antal kampe	Ca. 7 kampe forår og Ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	Onsdag (<i>kan flyttes af hjemmeholdet</i>)

U-15 Drengene C1-C2

Aldersgruppe:	Årgang U-15 (årg. 1995)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. marts
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Ja
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Ca. 65 x 51 m. eks. ½ 11-mands bane
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 4
Antal kampe	Ca. 7 kampe forår og Ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	Onsdag (<i>kan flyttes af hjemmeholdet</i>)

U-15 PIGER C1-C2

Aldersgruppe:	Årgang U-15 (årg. 1995)
---------------	-------------------------

Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. marts
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Ja
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Ca. 65 x 51 m. eks. ½ 11-mands bane
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 4
Antal kampe	Ca. 7 kampe forår og Ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	Onsdag <i>(kan flyttes af hjemmeholdet)</i>

U-17 DRENGE C

Aldersgruppe:	Årgang U-17 (årgang 1993 og 1994)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. marts
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Ja
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Ca. 65 x 51 m. eks. ½ 11-mands bane
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 5
Antal kampe	Ca. 7 kampe forår og Ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	Onsdag <i>(kan flyttes af hjemmeholdet)</i>

U-18 PIGER C1-C2

Aldersgruppe:	U-18 (Årgang 1992, 1993 og 1994)
Antal spillere	7:7
Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. marts
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja - 2 per kamp
Resultater	Ja
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Ca. 65 x 51 m. eks. ½ 11-mands bane
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 5
Antal kampe	Ca. 7 kampe forår og Ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	Onsdag <i>(kan flyttes af hjemmeholdet)</i>

U-19 DRENGE C

Aldersgruppe:	U-19 (Årgang 1990, 1991 og 1992)
Antal spillere	7:7

Stævneform	Enkelt kampe
Eftertilmeldingsfrist:	15. juni
Ombrydning:	Ja
Anv. 4. kvartalsspillere:	Nej
Resultater	Ja
Spilletid	2 x 30 min.
Banestørrelse	Ca. 65 x 51 m. eks. ½ 11-mands bane
Målstørrelse	5 x 2 m (7-mands mål)
Boldstørrelse	Str. 5
Antal kampe	Ca. 7 kampe forår og Ca. 7 kampe efterår
Regionsfinale	Ja
Spilledag	Onsdag (kan flyttes af hjemmeholdet)

8.2 11-mands

Rækkebeskrivelser for rækkerne i turneringen 2009/2010:

U-19 Dreng-rækkerne i 1. turneringshalvdel (efterår) hedder M, A og B og i 2. turneringshalvdel (forår) M1, M2, A og B:

U-19 Dreng M1/11 (12 hold fordelt i 2 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1991 og 1992
Spilletid:	2 x 45 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Nej
Deltagelse af FBU-hold:	Der deltager 2 hold fra Fyns Boldspil-Union

U-19 Dreng M2/11 (24 hold fordelt i 4 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1991 og 1992
Spilletid:	2 x 45 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-19 Dreng A/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1991 og 1992
Spilletid:	2 x 45 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)
U-19 Dreng B/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1990, 1991 og 1992
Spilletid:	2 x 45 minutter
Boldstr.:	Str. 5

Tilmeldingsbetingelser:	Mulighed for at tilmelde nye/ekstra hold, senest 1. marts
Anv. 4. kvartalsspillere:	Hele årgang 90 kan benyttes (i laveste række efterår og forår)

U-17 Dreng-rækkerne i 1. turneringshalvdel (efterår) hedder M, A og B og i 2. turneringshalvdel (forår) M1, M2, A, B1 og B2:

U-17 Dreng M1/11 (12 hold fordelt i 4 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1993 og 1994
Spilletid:	2 x 40 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Nej
Deltagelse af FBU-hold:	Der deltager 2 hold fra Fyns Boldspil-Union

U-17 Dreng M2/11 (36 hold fordelt i 6 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1993 og 1994
Spilletid:	2 x 40 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-17 Dreng A/11 (54 hold fordelt i 9 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1993 og 1994
Spilletid:	2 x 40 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-17 Dreng B1/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1993 og 1994
Spilletid:	2 x 40 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-17 Dreng B2/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1993 og 1994
Spilletid:	2 x 40 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Mulighed for at tilmelde nye/ekstra hold, senest 1. marts
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-15 Dreng-rækkerne hedder M, A, B1 og B2 i både 1. og 2. turneringshalvdel:

U-15 Dreng M/11 (12 hold fordelt i 2 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1995
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Nej
Deltagelse af FBU-hold:	Der deltager 2 hold fra Fyns Boldspil-Union

U-15 Drengene A/11 (48 hold fordelt i 8 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1995
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-15 Drengene B1/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1995
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-15 Drengene B2/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1995
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Mulighed for at tilmelde nye/ekstra hold, senest 1. marts
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-14 Drengene-rækkerne hedder M, A og B i både 1. og 2. turneringshalvdel:

U-14 Drengene M/11 (18 hold fordelt i 3 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1996
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Nej

U-14 Drengene A/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1996
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-14 Drengene B/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1996
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Mulighed for at tilmelde nye/ekstra hold, senest 1. marts
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-13 Drengene-rækkerne hedder M, A og B i både 1. og 2. turneringshalvdel:

U-13 Drengene M/11 (18 hold fordelt i 3 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1997
Spilletid:	2 x 30 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Nej

U-13 Drengene A/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1997
Spilletid:	2 x 30 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-13 Drengene B/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1997

Spilletid:	2 x 30 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Mulighed for at tilmelde nye/ekstra hold, senest 1. marts
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-18 Piger-rækkerne i 1. turneringshalvdel (efterår) hedder M og A og i 2. turneringshalvdel (forår) M1, A og B:

U-18 Piger M1/11 (12 hold fordelt i 2 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1992, 1993 og 1994
Spilletid:	2 x 40 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Nej
	Pr. 1. januar 2010 må der ikke længere benyttes kvartalsspillere i U-18 Piger M og M1
Deltagelse af FBU-hold:	Der deltager 2 hold fra Fyns Boldspil-Union

U-18 Piger A/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1992, 1993 og 1994
Spilletid:	2 x 40 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-18 Piger B/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1992, 1993 og 1994
Spilletid:	2 x 40 minutter
Boldstr.:	Str. 5
Tilmeldingsbetingelser:	Mulighed for at tilmelde nye/ekstra hold, senest 1. marts
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-15 Piger-rækkerne i 1. turneringshalvdel (efterår) hedder M, A og B og i 2. turneringshalvdel (forår) M1, A, B1 og B2:

U-15 Piger M1/11 (12 hold fordelt i 2 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1995 og 1996
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Nej
Deltagelse af FBU-hold:	Der deltager 1 hold fra Fyns Boldspil-Union

U-15 Piger A/11 (24 hold fordelt i 4 puljer á 6 hold)	
Aldersgruppe:	Årgang 1995 og 1996
Spilletid:	2 x 35 minutter

Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-15 Piger B1/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1995 og 1996
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Kvalificeret række - der er ikke fri tilmelding
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-15 Piger B2/11 (puljer og kampe offentliggøres i marts)	
Aldersgruppe:	Årgang 1995 og 1996
Spilletid:	2 x 35 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Mulighed for at tilmelde nye/ekstra hold, senest 1. marts
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

U-13 Pige-rækken ombrydes til 2 niveauer (A og B) efter 1. turneringshalvdel (efterå), hvis antallet af hold gør det muligt:

U-13 Piger/11	
Aldersgruppe:	Årgang 1997
Spilletid:	2 x 30 minutter
Boldstr.:	Str. 4
Tilmeldingsbetingelser:	Fri tilmelding, 1. marts
Anv. 4. kvartalsspillere:	Ja (max. 2 spillere pr. kamp)

9 Resultater

Resultater indberettes af hjemmeholdet til JBU direkte via telefon – telefonnummer samt vejledning findes på det udleverede kampkort. Træneren er ansvarlig for dette.

Det udfyldte kampkort afleveres i postkasserne på Lystrup skole og i Mosen.

Manglende indberetning kan medføre bøde til Lystrup IF.

10 Trænerens rettigheder og pligter

Nedenstående skal opfattes som nogle retningslinier som bestyrelsen i fodboldafdelingen i Lystrup IF selv vil gøre sit bedste for at leve op til samtidig med at det samme forventes af trænere, spillere og forældre.

Træneren har ret til at:

- forvente at baner, bolde, net og øvrigt materiale er i orden til træning og kampe
- få løn for arbejdet
- få træningsdragt hvert andet år
- bede bestyrelsen om hjælp
- forvente at forældre hjælper til med:
 - kørsel
 - trøjevask
 - at sørge for at spillerne møder op med passende udstyr (støvler, benskiner, hårbånd (normalt kun pigerne))
 - at børnene møder til tiden
 - at melde afbud hvis ikke børnene kommer til kamp eller træning
 - at informere i god tid om lejrskoler og fravær generelt
 - at tilbyde generel hjælp til træneren (være dommer, sætte hjørneflag op, fylde vanddunke, pumpe bolde, ..)
 - sæsonafslutning
 - is eller flødeboller
 - at vise engagement og positivitet ved kampe og træning
- foretage nødvendige prioriteringer og vurderinger i forbindelse med træning og kamp, herunder udtagelse af spillere samt irrettesættelse og eller bortvisning af spillere.

Træneren har pligt til at:

- møde op til tiden og træne spillerne i det angivne tidsrum, herunder være til stede og tage ansvar for små børn (til og med U10) indtil normalt sluttidspunkt.
- give information til spillere og forældre vedrørende aflysninger
- lave og aflevere spillerlister
- sørge for at alle får spilletid i kampe på et eller andet tidspunkt.
- sørge for at udelukke spillere, som ikke betaler kontingent.
- Udfylde børneattest

11 Børneattester

Siden d. 1. juli 2005 har det været lovpligtigt for idrætsforeninger at indhente såkaldte børneattester på trænere, instruktører og holdledere, før de ansættes til at have direkte kontakt med børn under 15 år.

Det spiller ingen rolle, om vedkommende får løn, eller om arbejdet foregår på frivillig basis.

Loven skal være med til at sikre, at der ikke bliver ansat personer i foreninger, der skal varetage børne- og ungdomsarbejde, og som har en dom for et seksuelt overgreb på en mindreårig.

For yderligere information se <http://www.jbu.dbu.dk/page.aspx?id=3735>

Loven gælder udelukkende nyansættelser, men bestyrelsen vil sikre sig at det kommer til at omfatte samtlige trænere og holdledere, som har direkte kontakt med børn under 15 år – dvs trænere til og med junior.

Vi har endvidere besluttet at vi i 2010 kræver at samtlige udfylder – uanset det er sket tidligere.

Konkret har bestyrelsen brug for at samtlige trænere og holdledere udfylder en samtykkeerklæring med navn, adresse, cpr. Denne erklæring sendes til "Rigspolitichefen", som checker for flg (og ikke andre) straffelovsovertrædelser:

- Incest, samleje eller anden kønslig omgang med børn under 15 år
- Udbredelse eller besiddelse af børnepornografi
- Blufærdighedskrænkelser over for børn under 15 år

12 FAQ

Herunder findes en række spørgsmål, som trænere hyppigt stiller:

Spørgsmål: Hvad gør man når man mangler materiale?

Svar: Henvender sig til den materialeansvarlige

>>

Spørgsmål: Hvad gør man hvis forældrene ikke bakker op?

Svar: Tager et møde med forældrene. Evt kan den skole- eller moseansvarlige inddrages.

>>

Spørgsmål: Hvad gør man hvis der er problemer med en spiller?

Svar: Taler med den pågældende spiller og dennes forældre. Evt kan den skole- eller moseansvarlige inddrages. Konsekvensen kan være (midlertidig) bortvisning af den pågældende spiller.

>>

Spørgsmål: Hvad gør man hvis man har for mange spillere til for få trænere?

Svar: Tager et møde med forældrene for at skaffe ekstra trænere blandt forældrene. Evt kan den skole- eller moseansvarlige inddrages. Konsekvensen kan være at spillere kommer på venteliste eller at hold nedlægges.

>>

Spørgsmål: Hvad gør man hvis man bliver nødt til at melde afbud til en kamp?

Svar: Kontakter 7-mandskampfordeleren eller 11-mands kampfordeleren. Er man meget sent på den, kan man se på modstanderklubbens hjemmeside og forsøge at finde en kontaktperson.

>>

Spørgsmål: Hvad gør man, hvis man mangler en dommer til en 7-mands kamp

Svar: Beder forældrene om hjælp. Hvis ikke det giver resultat, kan man henvende sig til skole/moseansvarlige. Det giver dog ikke nødvendigvis resultat.

>>

Spørgsmål: Kan jeg komme på trænerkursus

Svar: Ja – naturligvis – find et passende kursus selv eller snak med den skole/moseansvarlige. Udgifter for LIF skal dog godkendes først.

>>

Spørgsmål: Kan man deltage i stævner udover JBU's normale turnering.

Svar: Ja der er mulighed for at tilmelde sig pokalturnering, træningsturnering og McDonalds cup. Andre stævner 'Århus football Festival', Invita cup, udenlandsture og lignende vil dog normalt kræve selvfinansiering. Normalt betaler klubben dog et tilskud (1 leder + 100 kr pr deltager). Pga tidligere dårlige erfaringer lægger klubben aldrig penge ud for et hold (f.eks depositum)

13 Inspiration

Generelt kan der findes mange informationer på:

LIF fodboldafdelings hjemmeside: www.lystrupfodbold.dk

JBU's hjemmeside: www.jbu.dk

Herunder:

Fodboldloven: <http://www.jbu.dbu.dk/page.aspx?id=5034>

JBU's adresse/håndbog: <http://www.jbu.dbu.dk/page.aspx?id=1914>

Trænerkurser: <http://www.jbu.dbu.dk/page.aspx?id=4101>